

Самостоятельная работа по физиологии 4 курс (30)

<p>Тема 1.9 Обмен веществ и энергии</p>	<p>Вопросы текущего контроля</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Общая характеристика обмена веществ. Биохимические основы питания. 2. Обмен углеводов. Обмен жиров. 3. Обмен белков. Азотистое равновесие. 4. Водно-минеральный обмен. Витамины. 5. Обмен энергией. Теплообмен.
<p>Раздел 2 Физиология физической культуры и спорта</p>	
<p>Тема 2.1 Физиология нервно-мышечного аппарата</p>	<p>Вопросы текущего контроля</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Структура и функция скелетной мышцы. 2. Механизмы сокращения и расслабления мышечного волокна. 3. Энергетика мышечного сокращения. 4. Формы и типы мышечного сокращения. 5. Сила и работа мышц.
<p>Тема 2.5 Формирование двигательных навыков.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Общая характеристика умений и двигательных навыков. 2. Стадии формирования двигательных навыков. 3. Физиологические основы совершенствования двигательных навыков. 4. Понятие о функциональных системах.
<p>Раздел 3. Физиологические основы оздоровительной тренировки</p>	
<p>Тема 3.1 Роль физической культуры в условиях современной жизни.</p>	<p>Вопросы текущего контроля</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Влияние образа жизни и условий внешней среды на здоровье и работоспособность современного человека. 2. Роль физической культуры в условиях современной жизни. 3. Понятие о гиподинамии и гипокинезии, их влияние на организм. 4. Оптимизация двигательной активности человека. Эффекты оздоровительной физической культуры.
<p>Раздел 4 Возрастная физиология</p>	
<p>Тема 4.1 Общие физиологические закономерности роста и развития организма человека.</p>	<p>Вопросы текущего контроля</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Периодизация и гетерохронность развития. Сенситивные периоды. Акселерация. 2. Физиологические, биохимические особенности организма детей дошкольного и младшего школьного возраста. 3. Физиологические, биохимические особенности организма детей среднего и старшего школьного возраста. 4. Физиологические, биохимические особенности организма людей зрелого и пожилого возраста. 5. Особенности организма женщин. Изменение работоспособности в ОМЦ.