

27.02.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Мурманской области "Северный колледж физической культуры и спорта"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

квалификация:

Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Срок получения образования по ОП

2г 10м

год начала подготовки по УП

2024

профиль получаемого профессионального образования

Гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.11.2022

№ 968

## Виды деятельности

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь			Октябрь			Ноябрь			Декабрь			Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август																	
	1-7	8-14	15-21	22-28	29 сен.-5 окт.	6-12	13-19	20-26	27 окт.-2 нояб.	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29 дек.-4 янв.	5-11	12-18	19-25	26 янв.-1 февр.	2-8	9-15	16-22	23 февр.-1 март	2-8	9-15	16-22	23-29	30 мар.-5 апр.	6-12	13-19	20-26	27 апр.-3 мая	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29 июня-5 июля	6-12	13-19	20-26	27 июля-2 авг.	3-9	10-16	17-23
I																																																			
II																																																			
III																																																			

- Обозначения:
- Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам
  - Промежуточная аттестация
  - Каникулы
  - Учебная практика
  - Производственная практика (по профилю специальности)
  - Производственная практика (преддипломная)
  - Подготовка к государственной итоговой аттестации
  - Государственная итоговая аттестация
  - Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам			Промежуточная аттестация			Практики						ГИА		Каникулы	Всего	Студентов	Групп				
							Учебная практика		Производственная практика (по профилю специальности)		Производственная практика (преддипломная)		Подготовка	Проведение								
	Всего	1 сем.	Всего	1 сем.	Всего	1 сем.	Всего	1 сем.	нед.	нед.												
I	40	17	23	1		1											11	52	25	3		
II	33	17	16	1		1											10	52	25	3		
III	16	11	5	2	1	1	2	1	1	15	4	11						6	2	43	25	3
<b>Всего</b>	<b>89</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>22</b>	<b>4</b>	<b>18</b>						<b>6</b>	<b>23</b>	<b>147</b>		



		2020										2021																																		
И	Всего часов по ФМК																					721	35																							
И	ГМ.03	3	3	2	750	288	44	264	30											124	124	18	106	200	864	26	138	36	432																	
И	МДО.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"																										137	13																	
И	МДО.03.02	Методика преподавания допригодных образовательных программ в области физической культуры		5	4				150	138	20	118																		80	12															
И	МДО.03.03	Организация внеурочной деятельности в области физической культуры		5					4	52	70	12	58																	72	10															
И	МДО*																																													
И	УП.03.01	Учебная практика "Предоставление физической культуры по основным образовательным программам"			6	ПР	час	36	36	час	1	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	36																	
И	УП*																																													
И	ПД.03.01	Производственная практика "Предоставление физической культуры по основным образовательным программам"			6	ПР	час	396	396	час	11	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	396																	
И	ПД*																																													
И	ГМ.03.ЭК	Демонстрационный экзамен																																												
И	Всего часов по ФМК																					721	35																							
И	ГМК*																																													
И	Учебная и производственная (по профилю специальности) практика	час	900	900	час	25	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час																	
И	Учебная практика	час	108	108	час	3	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час																
И	Контактная	час	308	308	час	3	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час																
И	Расширенная	час			час		час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час																
И	Производственная (по профилю специальности) практика	час	792	792	час	22	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час																
И	Контактная	час	792	792	час	22	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час															
И	Расширенная	час			час		час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час																
И	ПДП*	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРОДУКЦИЯ)				ПР	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час																
И	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРОДУКЦИЯ)	час	126	126	час	6	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час																
И	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРОДУКЦИЯ)	час	108	108	час	3	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час																
И	Расширенная	час	108	108	час	3	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час																
И	Защита дипломного проекта (работы)	час	108	108	час	3	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час	час																
И	консультации по О																																													
И	Итого часов по ФМК																					721	35																							
И	ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	13	2	28	1	25	4484	3168	1300	1788	35	180	612	612	168	884		884	808	392	438	36	614	590	278	312	24	898	562	288	244	30	46	612	302	154	206	72	648	216	132	156			3168	1296
И	Экзамены (без учета физ. культуры)																					2																								
И	Экспертные работы (без учета физ. культуры)																					2																								
И	Экспертные работы (без учета физ. культуры)																					3																								
И	Экспертные работы (без учета физ. культуры)																					6																								
И	Экспертные работы (без учета физ. культуры)																					3																								
И	Экспертные работы (без учета физ. культуры)																					1																								
И	Экспертные работы (без учета физ. культуры)																					6																								
И	Экспертные работы (без учета физ. культуры)																					3																								
И	Экспертные работы (без учета физ. культуры)																					3																								

№	Вид контроля	Наименование комплексного вида контроля	Семестр	
1				
2				



Индекс	Содержание
ОК.01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК.02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК.03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК.04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК.05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК.06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК.07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК.08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК.09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках
ПК.1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу
ПК.1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях
ПК.1.3.	Организовывать и проводить физкультурно- оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия
ПК.1.4.	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта
ПК.1.5.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ПК.1.6.	Проводить работу по предотвращению применения допинга
ПК.2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы
ПК.2.2.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта
ПК.2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов
ПК.2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта
ПК.3.1.	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре
ПК.3.2.	Проводить учебные занятия по физической культуре
ПК.3.3.	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура»
ПК.3.4.	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста
ПК.3.5.	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры





№	Наименование
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогике и психологии;
3	анатомии и физиологии человека;
4	иностранного языка;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры;
7	теории и методики избранного вида спорта;
8	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
9	лечебной физической культуры и массажа;
10	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
11	универсальный спортивный зал;
12	зал ритмики и фитнеса;
13	тренажерный зал;
14	спортивный зал;
15	зал гимнастики;
16	зал спортивных единоборств;
17	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
18	стрелковый тир ( в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы;
19	Библиотека , читальный зал с выходом в сеть Интернет;
20	актовый зал.

Пояснения
<p>1.1. Настоящий учебный план образовательной программы среднего профессионального образования ГАПОУ МО «СКФКиС» разработан на основе следующих федеральных нормативных актов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);</li> <li>• Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732);</li> <li>• Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 ноября 2022 г. № 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 декабря 2022 г., регистрационный № 371643);</li> <li>• Приказ Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 20.12.2022 № 1152);</li> <li>• Приказ Минпросвещения России от 08.11.2021 № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 19.01.2023 № 37);</li> <li>• Приказ Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 05.08.2020 «О практической подготовке обучающихся»;</li> <li>• Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20);</li> <li>• Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;</li> <li>• Методические рекомендации по разработке (актуализации) примерных образовательных программ по новым и актуализированным федеральным государственным образовательным стандартам среднего профессионального образования – Москва: ФГБОУ ДПО ИРПО, 2023. – 51;</li> <li>• Письмо Минпросвещения России от 08.04.2021 № 05-369 «О направлении рекомендаций» (вместе с «Рекомендациями, содержащими общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки»).</li> </ul>
<p>1.2 Организация учебного процесса и режим занятий – учебный год для обучающихся начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком; – объем учебных занятий и практики составляет не более 36 академических часов в неделю; – продолжительность учебной недели составляет пять рабочих дней; – для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью – 45 минут. Занятия проводятся в форме пары – двух объединенных академических часов с перерывом между ними 5 минут. Перерывы между парами составляют 10 минут. Занятия обучающихся начинаются с 8.30 ч; – текущий контроль знаний осуществляется в пределах учебного времени, отведенного на освоение соответствующих дисциплин, модулей через проведение практических, лабораторных работ, тестирование, опрос, выполнение письменных контрольных работ обучающимися; – выполнение курсового проекта рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине и профессиональным модулям и реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение; Защита индивидуального проекта, курсового проекта (работы) зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет времени, отведенного на дисциплину; задания зачетов носят преимущественно практическую направленность; – экзамены проводятся в день, освобожденный от занятий, за счет времени, выделенного ФГОС СПО; – система оценок, форма и порядок проведения промежуточной аттестации определяется преподавателем, согласовывается на заседании предметной (цикловой) комиссии. Периодичность промежуточной аттестации – по окончании теоретического обучения в семестре. Общее количество недель на промежуточную аттестацию в форме экзаменов – 7; – в период обучения с юношами проводится учебные сборы – 35 часов; – общая продолжительность каникул 34 недели, из них по 2 недели в зимний период на каждом курсе обучения. – Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы). На проведение государственной итоговой аттестации отводится 6 недель.</p>
<p>1.3. Общеобразовательный цикл является частью ОП СПО, которая включает в себя обязательные общеобразовательные дисциплины учебного плана на базе основного общего образования, а также индивидуальный проект с выделением отдельных часов в учебном плане, в совокупности обеспечивающие достижение результатов на базовом уровне, требования к которым установлены федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (личностные, метапредметные, предметные результаты). Общий объем академических часов на освоение общеобразовательного цикла определяется ФГОС СПО в рамках общего объема и с учетом установленного срока реализации ОП СПО, включая получение среднего общего образования. В ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура указан объем составляет 1476 академических часов, которые полностью соответствуют требованию ФГОС СОО об обязательной части среднего общего образования и обеспечивают выполнение требований к содержанию и результатам освоения базового уровня образовательной программы среднего общего образования, установленные ФГОС СОО и ФОП СОО. В соответствии ФГОС СОО общеобразовательный цикл учебного плана ОП СПО содержит 13 учебных дисциплин (русский язык, литература, математика, иностранный язык, информатика, физика, химия, биология, история, обществознание, география, физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности). Образовательный цикл – 52 недели; из них теоретическое обучение – 39 недель, промежуточная аттестация – 2 недели, каникулярное время – 11 недель. Общеобразовательный цикл учебного плана не предусматривает наличия самостоятельной работы в структуре учебной нагрузки. Качество усвоения учебных предметов общеобразовательного цикла оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации. Текущий контроль осуществляется в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую дисциплину, как традиционными, так и инновационными методами, включая рейтинговую оценку и компьютерные технологии. Промежуточная аттестация проводится в форме защиты индивидуального проекта, зачета, дифференцированных зачетов, экзаменов. Дифференцированные зачеты и зачет организуется за счет времени на учебную дисциплину, экзамен – за счет времени, выделенного на промежуточную аттестацию, которая проводится по окончании первого и второго семестров продолжительностью по одной неделе. В общеобразовательном цикле учебного плана предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект может быть представлен в виде учебного исследования или учебного проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме. Для выполнения индивидуального проекта выделяется аудиторная нагрузка на каждого обучающегося – 36 часов.</p>
<p>1.4 Формирование вариативной части ОП СПО 1296 часов (30,51%), выделенных на вариативную часть ОП СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура, распределены следующим образом: 100 часов на введение дисциплин ОП.14 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.15 Основы адаптивной физической культуры; 1196 часов – на увеличение количества часов <b>Профессионального цикла</b>.</p>
<p>1.5 Другое. Учебная нагрузка по учебной дисциплине "Физическая культура", в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.13 «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности». Учебным заведением определены виды физкультурно-спортивной деятельности, включенные в ОП.13 в соответствии с особенностями развития отрасли в регионе и спецификой деятельности учебного заведения: туризм, гимнастика, пулевая стрельба, фитнес-технологии, лыжный спорт, баскетбол, волейбол, футбол, флорбол, подвижные игры, легкая атлетика, скандинавская ходьба, шахматы, плавание.</p>

	<p>1.6 Порядок аттестации обучающихся По результатам освоения дисциплин и профессиональных модулей предусмотрена промежуточная аттестация. Промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение учебной дисциплины или профессионального модуля, на проведение экзаменов выделяются часы из ФГОС СПО. В каждом учебном году количество экзаменов, зачетов и дифференцированных зачетов не превышает соответственно 8 и 10 зачетов (без учета зачетов по физической культуре)</p>
	<p>1.7. Реализация ППСЗ обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального цикла, которые проходят стажировку в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года</p>
	<p><b>Согласовано</b></p>

Код	Наименование ЦК
-----	-----------------