

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Рассмотрено
на заседании ЦК
протокол № 5 от 24.05.2024г.

Рекомендовано к утверждению
на заседании МС
протокол № 6 от 14.06.2024 г.

Утверждено
Приказом директора
от 27.02.2024 г. № 22/1

ПРОГРАММА ЭКЗАМЕНА по общепрофессиональной дисциплине
ОП.07 Теория и история физической культуры и спорта
основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)
по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура
углублённой подготовки

Мончегорск, 2024

Разработчик:

Богачева Т.А., преподаватель ГАПОУ МО «СКФКиС»

Программа экзамена по ОП.07 Теории и методике физической культуры и спорта составлена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленной подготовки), утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (от 27 октября 2014 года, регистрационный № 1355) и одобрена на заседании Методического Совета, протокол № 6 от «16» июня 2024 года.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель экзамена – выявление уровня практической и теоретической подготовленности студентов по специальности 49.02.01 - «Физическая культура» (углубленной подготовки) к выполнению профессиональных задач педагога по физической культуре и спорту и соответствия его подготовки требованиям Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования.

Задачи экзамена по ОП.07 «Теория и история физической культуры и спорта»:

- выявление степени сформированности педагогической культуры будущих педагогов по физической культуре и спорту;
- определение уровня готовности к педагогической деятельности обучающихся по специальности «Физическая культура» (углубленной подготовки);
- установление качества профессиональной компетентности по теории и истории физической культуре и спорту.

Результатом освоения ОП.07 является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результатов обучения
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях
ОК 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности
ОК 6	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами
ОК 7	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий
ОК 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся
ОК 11	Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих
ОК 12	Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности
ПК 1.1	Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия

ПК 1.2	Проводить учебно-тренировочные занятия
ПК 1.3	Руководить соревновательной деятельностью спортсменов
ПК 1.4	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях
ПК 1.5	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью
ПК 1.6	Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию
ПК 1.7	Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь
ПК 1.8	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов
ПК 2.1	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения
ПК 2.2	Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности
ПК 2.3	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия
ПК 2.4	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий
ПК 2.5	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом
ПК 2.6	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом
ПК 3.1	Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта
ПК 3.2	Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно - спортивных занятий с различными возрастными группами населения
ПК 3.3	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов
ПК 3.4	Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений
ПК 3.5	Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта

I. ПАСПОРТ

Назначение:

предназначен для контроля и оценки результатов освоения ОП.07 49.02.01 Физическая культура (УГЛУБЛЕННОЙ ПОДГОТОВКИ)

Дидактические единицы «уметь» и «знать»

уметь:

У1 - ориентироваться в истории и тенденциях развития физической культуры и спорта;

У2 - использовать знания истории физической культуры и спорта в профессиональной деятельности, в том числе при решении задач нравственного и патриотического воспитания детей, подростков и молодежи, для организации физкультурно-спортивной деятельности, анализа учебно-тренировочного и соревновательного процесса, повышения интереса к физической культуре и спорту;

У3 - правильно использовать терминологию в области физической культуры;

У4 - оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм физического воспитания и спортивной и оздоровительной тренировки;

У5 – находить и анализировать информацию по теории и истории физической культуры, необходимую для решения профессиональных проблем, профессионального самообразования и саморазвития;

знать:

З1 - понятийный аппарат теории физической культуры и спорта и взаимосвязь основных понятий;

З2 - историю становления и развития отечественных и зарубежных систем физического воспитания и международного олимпийского движения;

З3 - современные концепции физического воспитания, спортивной и оздоровительной тренировки;

З4 - задачи и принципы физического воспитания, спортивной и оздоровительной тренировки;

З5 - средства, методы и формы физического воспитания, спортивной и оздоровительной тренировки, их дидактические и воспитательные возможности;

З6 - основы теории обучения двигательным действиям;

З7 - теоретические основы развития физических качеств;

З8 - основы формирования технико - тактического мастерства занимающихся физической культурой и спортом;

39 - механизмы и средства развития личности в процессе физического воспитания и занятий спортом;

310 - мотивы занятий физической культурой и спортом, условия и способы их формирования и развития;

311 - понятие "здоровый образ жизни" и основы его формирования средствами физической культуры;

312 - особенности физического воспитания, обучающихся с ослабленным здоровьем, двигательнo одаренных детей, детей с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением;

313 - структуру и основы построения процесса спортивной подготовки;

314 - основы теории соревновательной деятельности;

315 - основы спортивной ориентации и спортивного отбора.

II. ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ ЭКЗАМЕНА

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ

1. Особенности физического воспитания в первобытном обществе и рабовладельческом строе (на примере государств Древнего мира: Древней Греции и Рима)
2. Особенности физического воспитания в Средние века
3. Зарубежные системы физического воспитания (Немецкая, Шведская и Сокольская гимнастика)
4. Развитие физического воспитания в эпоху Возрождения
5. Особенности физического воспитания в первобытном обществе и рабовладельческом строе у древних славян. Народные формы физического воспитания.
6. Основные идеи и открытия физического воспитания в России до начала XX века
7. Отечественная система физического воспитания Петра Францевича Лесгафта
8. Российский Олимпийский комитет, Российские Олимпиады 1913, 1914гг.
9. Советская система физического воспитания. ВФСК ГТО.
10. Международное олимпийское движение.
11. История возникновения Олимпийских игр.
12. Назовите год и место проведения, основных чемпионов, а также раскройте основные особенности Олимпийских Игр (на примере одной из Олимпиад).
13. Проблемы международного движения
14. Система физического воспитания в Российской Федерации (понятие, цель, задачи, принципы).
15. История физической культуры в Российской Федерации
16. Средства физического воспитания (перечислить и дать характеристику каждой группе)
17. Методы физического воспитания. (дать понятие «метод», раскрыть структуру и дать характеристику методам физического воспитания).
18. Принципы физического воспитания (дать понятие «принцип», раскрыть структуру и дать характеристику принципам физического воспитания)
19. Теория и методика обучения двигательным навыкам (дать понятие, перечислить и раскрыть законы, этапы формирования двигательного навыка)
20. Неурочные формы построения занятий в физическом воспитании (Задачи, особенности, группы, привести пример на каждую группу).
21. Урок как основная форма организации занятий физ. упр-ями и его построение (структура урока, организационные и методические особенности проведения урока ФК, постановка задач)
22. Дозирование физических нагрузок на уроке ФК
23. Методика воспитания силовых способностей
24. Методика воспитания выносливости
25. методика воспитания скоростных способностей
26. Методика воспитания гибкости
27. Методика воспитания координационных способностей
28. Урочные формы построения занятий (особенности, классификация).

III. ПАКЕТ ЭКЗАМЕНАТОРА

III а. УСЛОВИЯ

Экзамен проводится в кабинете «Теория и история физической культуры и спорта».

Обучающиеся получают индивидуальный экзаменационный билет с 1 типом экзаменационных заданий.

Количество вариантов заданий для экзаменуемого:

-28 вариантов теоретических заданий;

Время выполнения задания – 30 минут.

Одновременно в экзаменационной аудитории могут находиться не более 6-ти обучающихся.

Использование литературы (основной и дополнительной) не допускается.

Экзаменационная ведомость прилагается.

Оценки за экзамен объявляются в день сдачи экзамена.

III б. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

При определении требований к оценке квалификационного экзамена предлагается руководствоваться следующим:

Оценки **«отлично»** заслуживает студент, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания программного материала, умение аргументировано отстаивать свою точку зрения, свободно выполнять задания, предусмотренные программой, а также усвоивший взаимосвязь основных понятий физической культуры, спорта и методики их преподавания; их значение для приобретаемой профессии. Ответы на вопросы изложены логично, последовательно, с опорой на разнообразные источники. Проявлены самостоятельность и творческий подход к анализу педагогической деятельности.

Оценки **«хорошо»** заслуживает студент, показавший полное знание учебного материала, обязательной литературы по физической культуре, спорту и методике их преподавания, умение применять научно-методические знания в процессе анализа конкретных задач и ситуаций в области физической культуры, но допустивший несущественные погрешности в ответе.

К погрешностям следует отнести:

- отсутствие знаний по содержанию вопросов экзаменационного билета;
- отсутствие навыков анализа научной и методической литературы;
- несформированность категориального аппарата;
- отсутствие умения систематизировать приобретенные знания.

Оценки «удовлетворительно» заслуживает студент, обнаруживший поверхностное, неполное знание программного материала, неумение применять знания при решении проблемных задач; допустивший погрешности в ответе на экзамене.

Оценку «неудовлетворительно» получает студент, обнаруживший в ходе экзамена серьезные пробелы или отсутствие знаний основного учебного материала, допустивший принципиальные ошибки при выполнении заданий. Оценка «неудовлетворительно» свидетельствует о несоответствии уровня подготовки студента требованиям ФГОС СПО.

Литература для подготовки к экзамену

Основные источники:

1. Алхасов Д.С., Теория и история физической культуры: учебник и практикум для СПО / Д.С. Алхасов. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 191с.
2. Голощапов Б.Р. История физической культуры
3. Курамшин, Ю.Ф. Теория и методика физической культуры: учебник для студ. высших учебных заведений / Ю.Ф. Курамшин. – М.: Советский спорт, 2004г.
4. Холодов, Ж.К Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студ. Учреждений высш.образования / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 13-е изд., испр.и доп. – М: Издательский центр «Академия», 2016. – 496с.

Интернет – ресурсы:

1. <http://www.mon.gov.ru/> - сайт Министерства образования и науки Российской Федерации; /Раздел Документы/;
2. <http://minstm.gov.ru/> - сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации; /Раздел Деятельность: Физическая культура и спорт; Наука, инновационная политика и образование/
3. <http://lib.sportedu.ru/press/> - сайт научно-теоретического журнала «Теория и практика физической культуры»; /Раздел Архив/
4. <http://www.edu.ru/> - Федеральный портал Российского образования; / Раздел Учебно-методическая библиотека/
5. [Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы : учебное пособие \(urfu.ru\)](http://urfu.ru/)

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

Экзаменационные билеты
ПРОГРАММЫ ЭКЗАМЕНА по общепрофессиональной дисциплине «Теория и
история физической культуры и спорта» по специальности 49.02.01 -
«Физическая культура»

Мончегорск, 2024

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 1
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания – 30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. Особенности физического воспитания в первобытном обществе и рабовладельческом строе (на примере государств Древнего мира: Древней Греции и Рима)
2. Неурочные формы построения занятий в физическом воспитании (Задачи, особенности, группы, привести пример на каждую группу).

Преподаватель: Богачева Т.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 2
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания – 30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. Особенности физического воспитания в Средние века

2. Урок как основная форма организации занятий физическими упражнениями и его построение (структура урока, организационные и методические особенности проведения урока ФК, постановка задач)

Преподаватель: Богачева Т.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 3
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания –30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. Зарубежные системы физического воспитания (Немецкая, Шведская и Сокольская гимнастика)

2. Дозирование физических нагрузок на уроке ФК

Преподаватель: Богачева Т.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 4
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания – 30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. Развитие физического воспитания в эпоху Возрождения

2. Средства физического воспитания (перечислить и дать характеристику каждой группе)

Преподаватель: Богачева Т.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 5
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания – 30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. Особенности физического воспитания в первобытном обществе и рабовладельческом строе у древних славян. Народные формы физического воспитания.

2. Методика воспитания гибкости

Преподаватель: Богачева Т.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 6
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания –30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. Основные идеи и открытия физического воспитания в России до начала XX века
2. Методы физического воспитания. (дать понятие «метод», раскрыть структуру и дать характеристику методам физического воспитания).

Преподаватель: Богачева Т.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 7
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания –30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. Отечественная система физического воспитания Петра Францевича Лесгафта

2. Принципы физического воспитания (дать понятие «принцип», раскрыть структуру и дать характеристику принципам физического воспитания)

Преподаватель: Богачева Т.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 8
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания – 30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. Российский Олимпийский комитет, Российские Олимпиады 1913, 1914гг.

2. Теория и методика обучения двигательным навыкам (дать понятие, перечислить и раскрыть законы, этапы формирования двигательного навыка)

Преподаватель: Богачева Т.А..

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 9
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания – 30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. Советская система физического воспитания. ВФСК ГТО.

2. Методика воспитания силовых способностей

Преподаватель: Богачева Т.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 10
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания – 30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. Международное олимпийское движение.

2. Методика воспитания выносливости

Преподаватель: Богачева Т.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 11
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания –30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. История возникновения Олимпийских игр.

2. Методика воспитания координационных способностей

Преподаватель: Богачева Т.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 12
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания – 30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. Назовите год и место проведения, основных чемпионов, а также раскройте основные особенности Олимпийских Игр (на примере одной из Олимпиад).
2. Урочные формы построения занятий (особенности, классификация).

Преподаватель: Богачева Т.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 13
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания – 30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. Проблемы международного движения

2. Система физического воспитания в Российской Федерации (понятие, цель, задачи, принципы).

Преподаватель: Богачева Т.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ГАПОУ МО «СКФКиС»)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 14
по специальности: 49.02.01 - «Физическая культура» по ОП.07
«Теория и история физической культуры и спорта»

Часть А. Инструкция:

1. Внимательно прочитайте вопрос.
2. Составьте план устного ответа на этот вопрос.
3. Запишите основные положения ответа на «бланк ответа».

Время выполнения задания – 30 мин.

Коды проверяемых умений и знаний: У3, У5, З1

Текст задания:

1. История физической культуры в Российской Федерации

2. Методика воспитания скоростных способностей

Преподаватель: Богачева Т.А.