Вопросы к зачету по

МДК 01.01. Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья «гимнастика»

1. Классификация видов гимнастики
2. Средствами гимнастики являются...
3. Что может являться причиной травматизма во время занятий на гимнастических снарядах
4. Способы и приёмы предупреждения травматизма при занятиях гимнастикой
5. Как следует рассматривать здоровый образ жизни
6. К чему приводит неправильная осанка
7. Какова цель утренней гимнастики
8. Как правильно дышать при длительной нагрузке высокой интенсивности
9. В чем главное назначение спортивной одежды
10. Что можно рекомендовать для профилактики проявления избыточного веса
11. Каковы причины нарушения осанки
12. Дать характеристику строевым упражнениям
13. Раскрыть понятия: строевые приёмы, построения и перестроения, передвижения, размыкания и смыкания
14. Методика проведения ОРУ и способы информирования
15. Технология организации и проведения соревнований в гимнастике
16. Технология разработки документов спортивных соревнований: положения о соревнованиях, заявки, карточки участника соревнований, протоколов, сметы расходов, отчётов
17. Права и обязанности судей в спортивной гимнастике
18. . Состав судейской коллегии
19. Методика обучения и проведения оздоровительных занятий гимнастикой детей с ограниченными возможностями здоровья старшего дошкольного возраста
20. Методика обучения и проведения оздоровительных занятий гимнастикой детей с ограниченными возможностями здоровья школьного возраста
21. Методика проведения оздоровительных занятий гимнастикой взрослого населения с ограниченными возможностями здоровья
22. Методика проведения оздоровительных занятий гимнастикой людей пожилого возраста с ограниченными возможностями здоровья