

27.02.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Мурманской области "Северный колледж физической культуры и спорта"

*наименование образовательного учреждения (организации)*

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура (ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ)

*код*

*наименование специальности*

основное общее образование

*Уровень образования, необходимый для приема на обучение*

квалификация:

Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Срок получения образования по ОП

3г 10м

год начала подготовки по УИ

2024

профиль получаемого профессионального образования

Гуманитарный

*при реализации программы среднего общего образования*

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.11.2022

№ 968

## Виды деятельности

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Организация продвижения фитнес-услуг среди населения







№	Вид контроля	Наименование комплексного вида контроля	Семестр	[Семестр проведения комплексного вида контроля] Наименование дисциплины/МДК
1				
2				

Индекс	Содержание
ОК.01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК.02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК.03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
ОК.04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК.05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
ОК.06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
ОК.07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
ОК.08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
ОК.09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ПК.1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.
ПК.1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.
ПК.1.3.	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.
ПК.1.4	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта.
ПК.1.5.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.
ПК.1.6.	Проводить работу по предотвращению применения допинга.
ПК.2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.
ПК.2.2.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.
ПК.2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.
ПК.2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта.
ПК.3.1.	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.
ПК.3.2.	Проводить учебные занятия по физической культуре.
ПК.3.3.	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура".
ПК.3.4.	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста.
ПК.3.5.	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.







	№	Наименование
	1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
	2	педагогике и психологии;
	3	анатомии и физиологии человека;
	4	иностранного языка;
	5	безопасности жизнедеятельности;
	6	теории и истории физической культуры;
	7	теории и методики избранного вида спорта;
	8	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
	9	лечебной физической культуры и массажа;
	10	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
	11	универсальный спортивный зал;
	12	зал ритмики и фитнеса;
	13	тренажерный зал;
	14	спортивный зал;
	15	зал гимнастики;
	16	зал спортивных единоборств;
	17	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
	18	стрелковый тир ( в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы;
	19	Библиотека , читальный зал с выходом в сеть Интернет;
	20	актовый зал.

Пояснения
<p>1.1. Настоящий учебный план образовательной программы среднего профессионального образования ГАПОУ МО «СКФКИС» разработан на основе следующих федеральных нормативных актов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);</li> <li>· Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732);</li> <li>· Приказ Минпросвещения России от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;</li> <li>· Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 ноября 2022 г. № 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 декабря 2022 г., регистрационный № 371643);</li> <li>· Приказ Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 20.12.2022 № 1152);</li> <li>· Примерная основная образовательная программа «Профессионалитет», зарегистрированная в государственном реестре примерных основных образовательных программ (регистрационный номер 237, протокол № 02 от 27.07.2022 приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-256 от 29.07.2022);</li> <li>· Приказ Минпросвещения России от 08.11.2021 № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 19.01.2023 № 37);</li> <li>· Приказ Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 05.08.2020 «О практической подготовке обучающихся»;</li> <li>· Распоряжение Минпросвещения России от 30.04.2021 № Р-98 «Об утверждении Концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования»;</li> <li>· Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20);</li> <li>· Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;</li> <li>· Методические рекомендации по разработке (актуализации) примерных образовательных программ по новым и актуализированным федеральным государственным образовательным стандартам среднего профессионального образования – Москва: ФГБОУ ДПО ИРПО, 2023. – 51;</li> <li>· Письмо Минпросвещения России от 08.04.2021 № 05-369 «О направлении рекомендаций» (вместе с «Рекомендациями, содержащими общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки»);</li> <li>· Письмо Минпросвещения России от 01.03.2023 № 05-592 «О направлении рекомендаций по получению среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования».</li> </ul>
<p>1.2 Организация учебного процесса и режим занятий - учебный год для обучающихся начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком; - объем учебных занятий и практики составляет не более 36 академических часов в неделю; - продолжительностью учебной недели составляет пять рабочих дней; - для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью - 45 минут. Занятия проводятся в форме пары - двух объединенных академических часов с перерывом между ними 5 минут. Перерывы между парами составляют 10 минут. Занятия обучающихся начинаются с 8.30 ч; - текущий контроль знаний осуществляется в пределах учебного времени, отведенного на освоение соответствующих дисциплин, модулей через проведение практических, лабораторных работ, тестирование, опрос, выполнение письменных контрольных работ обучающимися; - выполнение курсового проекта рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине и профессиональным модулям и реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение; Защита индивидуального проекта, курсового проекта (работы) зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет времени, отведенного на дисциплину; задания зачетов носят преимущественно практическую направленность; - экзамены проводятся в день, освобожденный от занятий, за счет времени, выделенного ФГОС СПО; - система оценок, форма и порядок проведения промежуточной аттестации определяется преподавателем, согласовывается на заседании предметной (цикловой) комиссии. Периодичность промежуточной аттестации – по окончании теоретического обучения в семестре. Общее количество недель на промежуточную аттестацию в форме экзаменов – 7; - в период обучения с юношами проводится учебные сборы – 35 часов; - общая продолжительность каникул 34 недели, из них по 2 недели в зимний период на каждом курсе обучения. - Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы). На проведение государственной итоговой аттестации отводится 6 недель.</p>
<p>1.3. Общеобразовательный цикл является частью ОП СПО, которая включает в себя обязательные общеобразовательные дисциплины учебного плана на базе основного общего образования, а также индивидуальный проект с выделением отдельных часов в учебном плане, в совокупности обеспечивающие достижение результатов на базовом уровне, требования к которым установлены федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (личностные, метапредметные, предметные результаты). Общий объем академических часов на освоение общеобразовательного цикла определяется ФГОС СПО в рамках общего объема и с учетом установленного срока реализации ОП СПО, включая получение среднего общего образования. В ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура указан объем составляет 1476 академических часов, которые полностью соответствуют требованию ФГОС СОО об обязательной части среднего общего образования и обеспечивают выполнение требований к содержанию и результатам освоения базового уровня образовательной программы среднего общего образования, установленные ФГОС СОО и ФООП СОО. В соответствии ФГОС СОО общеобразовательный цикл учебного плана ОП СПО содержит 13 учебных дисциплин (русский язык, литература, математика, иностранный язык, информатика, физика, химия, биология, история, обществознание, география, физическая культура, основы безопасности и защиты Родины). Образовательный цикл – 52 недели; из них теоретическое обучение – 39 недель, промежуточная аттестация – 2 недели, каникулярное время – 11 недель. Общеобразовательный цикл учебного плана не предусматривает наличия самостоятельной работы в структуре учебной нагрузки. Качество усвоения учебных предметов общеобразовательного цикла оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации. Текущий контроль осуществляется в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую дисциплину, как традиционными, так и инновационными методами, включая рейтинговую оценку и компьютерные технологии. Промежуточная аттестация проводится в форме защиты индивидуального проекта, зачета, дифференцированных зачетов, экзаменов. Дифференцированные зачеты и зачет организуется за счет времени на учебную дисциплину, экзамен – за счет времени, выделенного на промежуточную аттестацию, которая проводится по окончании первого и второго семестров продолжительностью по одной неделе. В общеобразовательном цикле учебного плана предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект может быть представлен в виде учебного исследования или учебного проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме. Для выполнения индивидуального проекта выделяется аудиторная нагрузка на каждого обучающегося – 36 часов.</p>

1.4 Формирование вариативной части ОП СПО 1296 часов (30,51%), выделенных на вариативную часть ОП СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура, распределены следующим образом: 126 часов на введение дисциплин ОПЦ.14 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОП.15 Основы адаптивной физической культуры; ОПЦ.16 Основы лечебной физической культуры и массажа; 1170 часов – на увеличение количества часов Профессионального цикла

1.5. Другое. Учебная нагрузка по учебной дисциплине "Физическая культура", в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОПЦ.13 «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности». Учебным заведением определены виды физкультурно-спортивной деятельности, включенные в ОПЦ.13 в соответствии с особенностями развития отрасли в регионе и спецификой деятельности учебного заведения: туризм, гимнастика, пулевая стрельба, фитнес-технологии, лыжный спорт, баскетбол, волейбол, футбол, флорбол, подвижные игры, легкая атлетика, скандинавская ходьба, шахматы. В ОПОП-П включен дополнительный профессиональный блок ПМ.04 Организация продвижения фитнес-услуг среди населения, который включает в себя МДК.04.01. Специфика планирования организации и содержания физкультурно-спортивной деятельности и составления программ для улучшения общего физического состояния и МДК.04.02. Цифровые и мультимедийные технологии для организации работы в области

1.6 Порядок аттестации обучающихся По результатам освоения дисциплин и профессиональных модулей предусмотрена промежуточная аттестация. Промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение учебной дисциплины или профессионального модуля, на проведение экзаменов выделяются часы из ФГОС СПО. В каждом учебном году количество экзаменов, зачетов и дифференцированных зачетов не превышает соответственно 8 и 10 зачетов (без учета зачетов по физической культуре)

1.7. Реализация ППССЗ обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального цикла, которые проходят стажировку в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года

**Согласовано**


Код	Наименование ЦК
-----	-----------------