

**Часть А. Теоретическое обоснование учебно-тренировочных
занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов
в избранном виде спорта**

Задание 1.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 1, ОК 4, ОК 5.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть историю зарождения избранного вида спорта.
Состояние ИВС на текущий момент.

Задание 2.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 2, ОК 5, ОК 12, ПК 1.2, ПК 1.1

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть техническую подготовленность в ИВС.

Задание 3.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 2, ОК 4, ОК 5, ПК 1.4, ПК 1.5

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть тактическую подготовленность в избранном виде спорта.

Задание 4.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 2, ОК 4, ОК 5, ПК 1.2., ПК 1.4, ПК 1.5

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть методику обучения техническому элементу в ИВС (технический элемент по выбору).

Задание 5.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 2, ОК 4, ОК 5, ОК7, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть структуру спортивной подготовки как многолетнего процесса.

Задание 6.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 2, ОК 4, ОК 5, ОК7, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть методику и особенности обучения тактическим действиям в ИВС.

Задание 7.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 2, ОК 4, ОК 5, ОК7, ПК 1.1, ПК 1.4, ПК 1.5

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть классификацию соревнований в избранном виде спорта.

Задание 8.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 1, ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть сущность, цель, задачи избранного вида спорта.

Задание 9.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть основы спортивной тренировки в избранном виде спорта.

Задание 10.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть теоретические и методические основы годового планирования подготовки спортсменов и тренировочных занятий в избранном виде спорта;

Задание 11.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть текущее планирование тренировочных занятий в избранном виде спорта.

Задание 12.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть основы оперативного планирования подготовки спортсменов и тренировочных занятий в избранном виде спорта;

Задание 13.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: дать характеристику понятия «Нагрузка» в спортивной тренировке и ее составляющие.

Задание 14.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскройте особенности развития силовых способностей в избранном виде спорта.

Задание 15.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскройте особенности развития скоростных способностей в избранном виде спорта.

Задание 16.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: перечислить виды документации, и раскрыть технологию планирования обеспечивающей тренировочный процесс, требования к ее ведению и оформлению в ИВС.

Задание 17.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8,

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскройте особенности развития выносливости в избранном виде спорта.

Основные методы самоконтроля. Субъективные и объективные показатели
Задание 18.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскройте особенности развития гибкости в избранном виде спорта.

Врачебно-педагогический контроль. Его цель и содержание.

Задание 19.

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскройте особенности развития координационных способностей (ловкости) в избранном виде спорта.

Мотивы занятий ИВС, условия и способы формирования

Задание 20

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8,

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: факторы, обеспечивающие рост спортивных достижений в ИВС.

Задание 21

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: предстартовые состояния и способы регуляции. Особенности регуляции предстартовых состояний.

Задание 22

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть особенности физической подготовки в избранном виде спорта.

Задание 23

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть особенности технической подготовки в избранном виде спорта.

Основные стороны подготовки спортсмена: техническая подготовка.

Задание 24

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: Раскрыть теоретические основы и особенности тактической подготовки в избранном виде спорта.

Задание 25

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть особенности психологической подготовки в избранном виде спорта.

Задание 26

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть особенности интегральной подготовки в избранном виде спорта.

Задание 27

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: характеристика мотивов занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена.

Задание 28

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: перечислить методы и привести пример методик педагогического контроля на соревнованиях по избранному виду спорта.

Задание 29

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: перечислить способы и приемы страховки и само страховки в избранном виде спорта.

Задание 30

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 4, ОК 5, ОК 7, ОК 8, ОК 9, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть особенности контроля за соревновательными и тренировочными действиями

Часть Б. Типовые практические задания, предполагающие демонстрацию умений

Задание 1

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: проанализировать нормативно-правовую базу на примере Устава образовательной организации базы практики.

Задание 2

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть Положение о соревнованиях: основные пункты и требования.

Задание 3

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: проанализировать разработку, утверждение и реализацию календарного плана спортивно-массовых мероприятий спортивной школы (клуба и т.д.) (на примере ИВС).

Задание 4

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть организацию медицинского обеспечения и обеспечения правопорядка на тренировочных занятиях и соревнованиях.

Задание 5

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: проанализировать формы отчетности в сфере ФКиС на примере ИВС (годовое планирование и рабочий план-график тренировочных занятий на месяц)

Задание 6

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: определить последовательность действий и нормативно-правовое обеспечение по присвоению судейских категорий по в\с (приказ, положение).

Задание 7

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Задание: предложите и дайте обоснование форме дневника самоконтроля

Задание 8

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: проанализируйте годовой график подготовки спортсменов на примере баз практики.

Задание 9

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: обоснуйте контрольные испытания для выявления уровня физической подготовленности (ФССП по виду спорта)

Задание 10

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: охарактеризуйте возможные ошибки, возникающие в процессе технической подготовки в ИВС и условия их исправления.

Задание 11

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: Последовательность действий при трудоустройстве в фитнес-клуб (спортивную школу и т.д.).

Задание 12

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: основные направления реализации Стратегии физической культуры и спорта в Мурманской области.

Задание 13

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8,

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: проанализировать учебно-тематические планы и документы процесса тренировочной деятельности на базе практики.

Задание 14

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: проанализировать годовой план-график (на примере баз практик)

Задание 15

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: проанализировать рабочий план-график на месяц (на примере баз практик)

Задание 16

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: проанализировать план-конспект тренировочного занятия (на примере баз практик)

Задание 17

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: проанализировать план воспитательной работы тренера (на примере баз практик).

Задание 18

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть теоретические основы системы спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности (на примере ИВС).

Задание 19

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: методика проведения пульсометрии на тренировочном занятии.

Задание 20

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: методика проведения хронометража и анализ тренировочного занятия по проведенному хронометражу на базе практик.

Задание 21

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: методика проведения педагогического наблюдения и анализ тренировочного занятия на базе практик.

Задание 22

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: функции тренера и требования к его личности.

Задание 23

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: охарактеризуйте основные методы тренировочных занятий.

Задание 24

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть документы, регламентирующие проведение соревнования (на примере ИВС).

Задание 25

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: перечислить разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации.

Задание 26

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: перечислить виды документации, и раскрыть технологию планирования обеспечивающей соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению в ИВС.

Задание 27

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: раскрыть технику безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях.

Задание 28

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: перечислить требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта.

Задание 29

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: Проанализировать план воспитательной работы тренера (на примере ИВС).

Задание 30

Коды проверяемых умений и знаний: ОК 8, ОК 9, ОК 11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.8.

Инструкция: внимательно прочитайте задание. При выполнении задания Вы можете воспользоваться материалами портфолио.

Время выполнения задания – 30 минут.

Текст задания: перечислить документы, регламентирующие работу спортивных федераций по в/с. (на примере ИВС)

Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом, его цель и задачи

III. ПАКЕТ ЭКЗАМЕНАТОРА

III а. УСЛОВИЯ

Экзамен проводится в кабинете. Обучающиеся на подгруппы не делятся, каждый получает индивидуальный экзаменационный билет с 1 типом экзаменационных заданий.

Количество вариантов заданий для экзаменуемого:

- 30 вариантов.

Время выполнения задания – 30 минут.

Одновременно в экзаменационной аудитории могут находиться не более 6-ти обучающихся.

Использование литературы (основной и дополнительной) не допускается.

Экзаменационная ведомость прилагается.

Оценки за экзамен объявляются в день сдачи экзамена.

III б. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

I. Критерии оценки выполнения теоретического задания (часть А экзаменационного билета)

Оценка «отлично»

Ответы на поставленные вопросы в билете излагаются логично, последовательно и не требуют дополнительных пояснений. Делаются обоснованные выводы.

Демонстрируются глубокие знания базовых нормативно-правовых актов, соблюдаются нормы литературной речи. Ответ студента на каждый вопрос билета должен быть развернутым, уверенным, ни в коем случае не зачитываться дословно, содержать достаточно четкие формулировки, подтверждаться графиками, цифрами или фактическими примерами. Такой ответ должен продемонстрировать знание материала лекций, базового учебника и дополнительной литературы.

студент:

- обнаруживает всестороннее систематическое и глубокое знание программного материала;
- демонстрируют знание современной учебной и научной литературы;
- способны творчески применять знание теории к решению профессиональных задач;
- владеют понятийным аппаратом;
- демонстрируют способность к анализу и сопоставлению различных подходов к решению заявленной в билете проблематики;

Оценка «хорошо»

Ответы на поставленные вопросы излагаются систематизировано и последовательно.

Материал излагается уверенно. Демонстрируется умение анализировать материал, однако не все выводы носят аргументированный и доказательный характер.

Соблюдаются нормы литературной речи.

студент, при ответе:

- обнаруживают твёрдое знание программного материала;
- усвоили основную и наиболее значимую дополнительную литературу;
- способны применять знание теории к решению задач профессионального характера;
- допускают отдельные погрешности и неточности при ответе.

Оценка «удовлетворительно»

Допускаются нарушения в последовательности изложения. Демонстрируются поверхностные знания вопроса. Имеются затруднения с выводами.

Допускаются нарушения норм литературной речи.

студент, при ответе:

- в основном знают программный материал в объёме, необходимом для

предстоящей работы;

в целом усвоили основную литературу;

допускают существенные погрешности в ответе на вопросы экзаменационного билета.

Оценка «неудовлетворительно»

Материал излагается непоследовательно, сбивчиво, не представляет определенной системы знаний. Имеются заметные нарушения норм литературной речи.

студент, при ответе:

обнаруживают значительные пробелы в знаниях основного программного материала;

допускают принципиальные ошибки в ответе на вопросы экзаменационного

билета;

демонстрируют незнание теории и практики

Оценки объявляются в день проведения экзамена, после согласования между членами комиссии