

Вопросы к зачету МДК 02.01. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки «Гимнастика»

1. Основные направления развития современных видов гимнастики и терминология.
2. Технике безопасности при проведении занятий гимнастикой.
3. Способы и приёмы предупреждения травматизма при занятиях гимнастикой.
4. Виды и основные средства гимнастики, классификация видов гимнастики.
5. Характеристика гимнастической терминологии.
6. Характеристика строевых упражнений.
7. Прикладные упражнения, их характеристика.
8. Техника и методика обучения и совершенствования опорным прыжкам.
9. Техника и методика обучения акробатическим упражнениям.
10. Методические приемы организации занимающихся.
11. Комплексное развитие физических качеств в оздоровительных видах гимнастики.
12. Технология организации и проведения соревнований по гимнастике.
13. Виды и характеристика соревнований.
14. Технология разработки документов необходимых для проведения соревнований:
положение о соревнованиях, регламент проведения соревнований.
15. Сущность оздоровительной (кондиционной) тренировки в гимнастике. Этапы тренировки и задачи в гимнастике.
16. Субъективные и объективные показатели самоконтроля в оздоровительных видах гимнастики.
17. Методические особенности оздоровительных занятий гимнастикой с детьми грудного возраста.
18. Урок гимнастики в общеобразовательной школе. Основные задачи, требования уроку, структура урока.
19. Способы организации, методы и методические приемы, используемые на уроке гимнастика.
20. Особенности занятий гимнастикой с учащимися подготовительной и специальной медицинских групп.
21. Методические особенности оздоровительных занятий гимнастикой в летних оздоровительных лагерях.
22. Методические особенности оздоровительной работы по гимнастике со взрослым населением.

23. Общая характеристика методов контроля эффективности физкультурно-спортивных мероприятий и занятий гимнастикой.
24. Методика проведения педагогического контроля на занятиях гимнастикой.
25. Методика проведения хронометрирования деятельности занимающихся на занятиях гимнастикой.
26. Методика определения физических возможностей; подбор тестирований и оценка физического развития. Реакция сердечно-сосудистой системы на нагрузку (пульсометрия).
27. Методика проведение анализа эффективности занятий по гимнастике с применением методики педагогического наблюдения.

Преподаватель

Андрейченко Н.С.