

УТВЕРЖДАЮ:
Зам.директора по УР
Арсеньева Е.В. _____
« ____ » _____ 20 ____ г.

Экзаменационные вопросы по предмету
ИВС «Футбол»
III курс, VI семестр

1. Этап начальной специализации: задачи, содержание, возрастные особенности, средства и методы подготовки.
2. Этап углублённой подготовки: задачи, содержание, возрастные особенности, средства и методы подготовки.
3. Развитие координационных способностей в футболе. Формы проявления координации, факторы, обуславливающие уровень проявления координационных способностей. Средства и методы развития координации. Оценка уровня развития.
4. Комбинация «стенка»: описание, применение, типичные ошибки, методика обучения.
5. Комбинация «скрещивание»: описание, применение, типичные ошибки, методика обучения.
6. Развитие специальной выносливости в футболе. Формы проявления Специальной выносливости, факторы, обуславливающие уровень проявления. Средства и методы развития специальной выносливости. Оценка уровня развития.
7. Механика судейства. Правила. Жесты арбитра. Документация.
8. Комбинация «пас на третьего»: описание, применение, типичные ошибки, методика обучения.
9. Развитие скоростно-силовых способностей в футболе. Формы проявления скоростно-силовых способностей, факторы, обуславливающие уровень проявления скоростно-силовых способностей. Средства и методы развития скоростно-силовых способностей. Оценка уровня развития.
10. Техника удара. Требования к удару, виды ударов, описание техники выполнения, методика обучения, типичные ошибки, их предупреждение и исправление.
11. Теоретическая подготовка в футболе: понятие, значение, виды, содержание, связь с другими видами подготовки.
12. Комбинация «смена мест»: описание, применение, типичные ошибки, методика обучения.
13. Техника передачи мяча. Требования к передачам, виды передач, описание техники выполнения, методика обучения, типичные ошибки, их предупреждение, их предупреждение и исправление.
14. Техническая подготовка в футболе: понятие, значение, виды, содержание, связь с другими видами подготовки.
15. Комбинация «пропускание мяча»: описание, применение, типичные ошибки, методика обучения.
16. Групповая тактика игры в защите: виды, описание, методика обучения.
17. Этап спортивного совершенствования: задачи, содержание, возрастные особенности, средства и методы подготовки.
18. Комбинация «забегание»: описание, применение, типичные ошибки, методика обучения.
19. Развитие гибкости в футболе. Формы проявления гибкости, факторы, обуславливающие уровень проявления гибкости. Средства и методы развития гибкости. Оценка уровня развития.
20. Соревнования в системе подготовки в футболе: значение, планирование, организация и проведение, основные документы.
21. Развитие скоростных способностей в футболе. Формы проявления скоростных способностей, факторы, обуславливающие уровень проявления быстроты. Средства и методы развития скоростных способностей. Оценка уровня развития.

22. Техника отбора мяча. Требования к отбору, виды отборов, описание техники выполнения, методика обучения, типичные ошибки, их предупреждение и исправление.
23. Командная тактика игры в нападении: виды, описание, методика обучения.
24. Воспитательная работа в футболе: понятие, значение, виды, содержание, связь с другими видами подготовки.
25. Подготовительный период годичного тренировочного цикла: задачи, основные средства и методы, особенности динамики нагрузок.
26. Текущее планирование в системе подготовки футболиста. Структура, содержание, формы.
27. Индивидуальная тактика. Краткая характеристика, методика обучения.
28. Техника ловли мяча. Требования к технике ловли мяча, виды ловли мяча, описание техники выполнения, методика обучения, типичные ошибки, их предупреждение и исправление.
29. Командная тактика игры в защите: виды, описание, методика обучения.
30. Перспективное планирование в системе подготовки футболиста. Структура, содержание, формы.
31. Отбор юных футболистов: цель, продолжительность, этапы. Определение спортивной пригодности.
32. Развитие общей выносливости в футболе. Формы проявления общей выносливости, факторы, обуславливающие уровень выносливости проявления. Средства и методы развития общей выносливости. Оценка уровня развития.
33. Соревновательный период годичного тренировочного цикла: задачи, основные средства и методы, особенности динамики нагрузок.
34. Тактическая подготовка в футболе: понятие, значение, виды, содержание, связь с другими видами подготовки.
35. Техника обработки мяча. Требования к обработке, виды обработок, описание техники выполнения, методика обучения, типичные ошибки, их предупреждение и исправление.
36. Психологическая подготовка в футболе: понятие, значение, виды, содержание, связь с другими видами подготовки.
37. Групповая тактика игры в нападении: виды, описание, методика обучения.
38. Командная тактика. Краткая характеристика, методика обучения.
39. Развитие силовых способностей в футболе. Формы проявления силовых способностей, факторы, обуславливающие уровень проявления силы. Средства и методы развития силовых способностей. Оценка уровня развития.
40. Этап начальной подготовки: задачи, содержание, возрастные особенности, средства и методы подготовки.
41. Индивидуальная тактика игры в защите: виды, описание, методика обучения.
42. Техника отбивания мяча. Требования к технике отбивания мяча, виды отбивания мяча, описание техники выполнения, методика обучения, типичные ошибки, их предупреждение и исправление.
43. Индивидуальная тактика игры в защите: виды, описание, методика обучения.
44. Физическая подготовка в футболе: понятие, значение, виды, содержание, связь с другими видами подготовки.
45. Техника ведения, обводки. Требования к ведению, обводке, виды ведений, обводок, описание техники выполнения, методика обучения, типичные ошибки, их предупреждение и исправление.
46. Оперативное планирование в системе подготовки футболиста. Структура, содержание, формы.
47. Групповая тактика. Краткая характеристика, методика обучения.
48. Переходный период годичного тренировочного цикла: задачи, основные средства и методы, особенности динамики нагрузок.