

АННОТАЦИЯ НА РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

ОП. 12. ОСНОВЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Область применения программы:

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01. «Физическая культура».

Программа учебной дисциплины предназначена для студентов очной формы обучения.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина входит в состав профессионального цикла профессиональной подготовки.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

в результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

определять ограничения и противопоказания к занятиям физическими упражнениями;
использовать физические упражнения для коррекции основного дефекта, компенсации утраченных функций и профилактики различных заболеваний у детей с отклонением в развитии;

применять средства и методы реабилитации при различных заболеваниях;

в результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен**

знать:

сведения о наиболее распространённых заболеваниях, являющихся главной причиной инвалидности;

сведения об основных пороках развития органов и систем организма человека;

методики адаптивной физической культуры детей – инвалидов;

формы организации адаптивной физической культуры;

показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой детей – инвалидов.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **120** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **80** часов;

самостоятельной работы обучающегося **40** часов.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	120
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	80
в том числе:	
теоретические занятия	50
практические занятия	30
контрольные работы	
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	40
Итоговая аттестация в форме экзамена	

2.2. Содержание учебной программы

РАЗДЕЛ 1 Общая и частная патология

Тема 1.1. Введение. Общее учение о болезни

Тема 1.2. Роль наследственности в патологии

Тема 1.3. Значение конституции и возраста в развитии болезни

Тема 1.4. Учение о реактивности и воспалительных процессах организма

Тема 1.5. Стресс как общий адаптационный процесс

РАЗДЕЛ 2 Теория и методика адаптивной физической культуры

Тема 2.1. Основные компоненты адаптивной физической культуры

Тема 2.2. Функции, задачи и принципы адаптивной физической культуры

Тема 2.3. Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре

РАЗДЕЛ 3 Частные методики адаптивной физической культуры

Тема 3.1. Базовые концепции частных методик адаптивной физической культуры