

АННОТАЦИЯ НА РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалиста среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.02. Адаптивная физическая культура.

Программа учебной дисциплины предназначена для студентов заочной формы обучения.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Профессиональный цикл.

Общепрофессиональные дисциплины.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровней опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения на пожарах;
- основы военной службы и обороны государства;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются Военно - учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

1.4.Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 98 часов, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка 8 часов, самостоятельная работа обучающегося 90 часов.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1.Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	98
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	8
в том числе:	
лекционные занятия	6
практические занятия	2
лабораторные занятия	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	90
в том числе:	
внеаудиторная самостоятельная работа	90
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта.	

2.2. Содержание учебной дисциплины

Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности и защита населения и территорий от негативных факторов чрезвычайных ситуаций.

Тема 1.1 Негативные факторы среды обитания человека.

Тема 1.2 Воздействия негативных факторов на человека

Тема 1.3 Устойчивость функционирования объектов в чрезвычайных ситуациях

Тема 1.4 Единая Российская государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

Тема 1.5 Организация и мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях.

Тема 1.6 Защита населения и материальных ценностей от пожаров.

Тема 1.7 Понятие первой медицинской помощи. ПМП при синдроме длительного сдавливания и кровотечениях.

Тема 1.8 Понятие травм и их виды.

Тема 1.9 Первая помощь при ожогах, воздействии низких температур и отравлении.

Тема 1.10 Первая помощь при, утоплении, закупорке дыхательных путей и утрате сознания.

Раздел 2. Вооруженные силы РФ как основы обороны государства.

Тема 2.1 История создания Вооруженных Сил России

Тема 2.2 Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации

Тема 2.3 Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

Раздел 3. Боевые традиции Вооружённых Сил России. Символы воинской чести.

Тема 3.1 Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.

Тема 3.2 Дни воинской Славы.

Тема 3.3 Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.

Тема 3.4 Награды за военные отличия в России.

Раздел 4. Воинская обязанность и правовые основы прохождения военной службы

Тема 4.1 Правовые основы прохождения военной службы.

Тема 4.2 Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ. Воинская присяга.

Тема 4.3 Понятие воинской обязанности.

Тема 4.4 Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе

Тема 4.5 Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба.

Тема 4.6 Воинская дисциплина и ответственность.

Тема 4.7 Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.

Тема 4.8 Строевая подготовка.

Тема 4.9 Огневая подготовка.