

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГАУДПО МО «ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»  
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГАОУ МО СПО «СЕВЕРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

*Региональная научно-практическая конференция*

**«Формирование физической культуры,  
здорового и безопасного образа жизни  
детей и молодёжи Мурманской области:  
опыт, проблемы, перспективы»**



*26 ноября 2015 года*

**ПРОГРАММА**

г. Мончегорск

## **Место проведения конференции:**

*ГАОУ МО СПО «Северный колледж физической культуры и спорта»*

*(г. Мончегорск, пр. Кирова, д. 7)*

## **Регламент работы конференции:**

**11.00–12.00** – регистрация участников конференции

**12.00–12.05** – открытие конференции

**12.05–12.35** – пленарное заседание

**12.35–13.00** – перерыв

**13.00–15.30** – работа секций

**15.30–16.00** – подведение итогов, закрытие конференции

## **Пленарное заседание**

*(Конференц-зал, 3 этаж)*

### **1. Приветственное слово.**

*Вадюхин Сергей Васильевич, директор ГАОУ МО СПО «Северный колледж физической культуры и спорта», к.п.н.*

### **2. О реализации федеральных государственных требований в сфере спортивной подготовки детей и молодёжи Мурманской области в 2014-2015 гг.**

*Афанасьев Герман Михайлович, начальник отдела организационно-аналитической работы Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области*

### **3. О перспективах развития и популяризации северной (скандинавской ходьбы) как массового вида физкультурно-спортивной деятельности в Мурманской области.**

*Загаров Андрей Анатольевич, президент Регионального общественного движения «Ассоциация скандинавской ходьбы Мурманской области»*

### **4. Взаимодействие гражданских и воинских спортивных организаций в подготовке физически развитой молодежи для службы в условиях Заполярного края в составе Арктической группировки Вооруженных Сил Российской Федерации.**

*Богданов Иван Викторович, инструктор физической подготовки, Вооруженные Силы, г. Североморск*

## **СЕКЦИЯ № 1. Особенности всесторонней физической подготовки в системе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

Модератор – *Ковтунович Наталья Васильевна*, преподаватель ГАОУ МО СПО «СКФКиС»

(Кабинет № 4, 2 этаж)

### **1. Особенности всесторонней физической подготовки в системе ГТО.**

*Егорова Елизавета Геннадьевна*, инструктор-методист  
ГАОУМО «МОСШОР»

### **2. Здоровьесберегающее воспитание в условиях внедрения ВФСК «ГТО».**

*Кадушкина Наталья Александровна*, учитель физической культуры  
МБОУ СОШ № 7, г. Апатиты

### **3. Развитие внеурочной работы физкультурно-спортивной направленности.**

*Свелеба Оксана Ярославовна*, учитель физической культуры  
МБОУ СОШ № 57, г. Мурманск

### **4. Обучение и совершенствование техники кроля на спине у обучающихся для подготовки к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне».**

*Макеенок Людмила Викторовна*, тренер ГАОУ МО «Комплексная СШОР»,  
г. Мурманск

### **5. Комплекс ГТО: проблемы и пути решения.**

*Молева Ольга Валентиновна*, учитель физической культуры лицея  
имени В.Г. Сизова, г. Мончегорск

### **6. Особенности преподавания физической культуры в 5 классе в условиях введения ФГОС.**

*Никитин Игорь Витальевич*, учитель физической культуры МБОУ МПЛ,  
г. Мурманск; *Васильева Нелли Робертовна*, учитель физической  
культуры МБОУ СОШ № 45, г. Мурманск

### **7. Подготовка обучающихся к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».**

*Потехина Ирина Алексеевна*, директор МОУ ДОД ДЮСШ,  
ЗАТО г. Заозерск

### **8. Особенности всесторонней физической подготовки обучающихся в системе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».**

*Григорьева Татьяна Владимировна*, учитель физической культуры  
МБОУ СОШ № 6, пгт Зеленоборский

## **СЕКЦИЯ № 2. Формирование физической культуры, здорового**

**и безопасного образа жизни детей и молодёжи в современных условиях образовательной среды Мурманской области в организациях профессионального и дополнительного образования**

**Подсекция № 1.**

*Модератор – Попова Любовь Геннадьевна, преподаватель  
ГАОУ МО СПО «СКФКиС»*

*(Читальный зал, 2 этаж)*

**1. Развитие прыгучести обучающихся в объединении ушу Центра развития детей и юношества «Полярис».**

*Венедиктов Игорь Алексеевич, педагог дополнительного образования  
МБОУ ДОД ЦРТДиЮ «Полярис», г. Мончегорск*

**2. Планирование тренировочных нагрузок пловцов различной квалификации на основе анализа здоровья и динамики результатов.**

*Галицкая Каринэ Сержиковна, тренер-преподаватель МАОУ ДОД ДЮСШ,  
г. Полярный*

**3. Школьный спортивный клуб как средство интеграции общего и дополнительного образования в условиях сельской школы.**

*Мальцева Жанна Васильевна, учитель физической культуры МБОУ  
«СОШ № 10», г. Кировск*

**4. Формы взаимодействия тренера-преподавателя и областной федерации по каратэ-до как одна из составляющих общего спортивного успеха.**

*Волков Сергей Александрович, тренер-преподаватель отделения  
«Карате-до» МБОУДО ДЮСШ, г. Снежногорск*

**5. Современные подходы к обновлению содержания дополнительного образования в условиях детско-юношеской спортивной школы.**

*Иванова Инна Ивановна, заместитель директора по УСР  
МБОУДО «ДЮСШ»*

**6. Развитие общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» в Мурманской области.**

*Маркова Татьяна Михайловна, старший инструктор-методист ГБОУДОД  
«Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа»*

**7. Профилактика специфических заболеваний у пловцов.**

*Лебедик Екатерина Владимировна, тренер ГАОУМО «Комплексная  
СШОР», г. Мурманск*

**8. Применение здоровьесберегающих технологий в объединении «ОФП» «Быть здоровым – здорово!».**

*Рябинина Наталья Сергеевна, педагог дополнительного образования  
МБОУДОД ЦРТДиЮ «Полярис», г. Мончегорск*

## *Подсекция № 2.*

*Модератор – Волкова Елена Валерьевна, преподаватель  
ГАОУ МО СПО «СКФКиС»*

*(Кабинет № 11, 4 этаж)*

**1. Плавание как средство формирования физической культуры, здорового и безопасного образа жизни детей в условиях ДЮСШ.**

*Катенкарий Наталья Сергеевна, тренер-преподаватель отделения  
«Плавание» МБОУДО ДЮСШ, г. Снежногорск*

**2. Пропаганда здорового образа жизни обучающихся средствами фитнес-аэробики.**

*Усова Иоланта Евгеньевна, педагог дополнительного образования  
МБОУДОД ЦРТДиЮ «Полярис», г. Мончегорск*

**3. Развитие выносливости у бегунов 14-15 лет на средние дистанции на этапе углубленной специализации.**

*Кацан Татьяна Николаевна, тренер-преподаватель МБУ ДО СДЮСШОР  
№ 4, г. Мурманск*

**4. Воспитание общей выносливости у легкоатлетов 11-12 лет методом повторного интервального упражнения.**

*Кацан Владислав Викторович, тренер-преподаватель МБУ ДО СДЮСШОР  
№ 4, г. Мурманск*

**5. Порядок отбора и приема на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе «Художественная гимнастика».**

*Кошелева Александра Вадимовна, тренер-преподаватель МБУ ДО  
СДЮСШОР № 12, г. Мурманск*

**6. Переход муниципальных школ олимпийского резерва на предпрофессиональные программы подготовки: проблемы, пути их решения.**

*Страхов Владимир Викторович, директор МБУ ДО СДЮСШОР № 3,  
г. Мурманск, к.п.н., доцент МАГУ*

**7. Адаптивная физкультура как фактор социальной адаптации в обществе и улучшение образа жизни детей с ограниченными возможностями здоровья.**

*Саморядова Виктория Сергеевна, тренер-преподаватель отделения  
«Плавание» МБОУДО ДЮСШ г. Снежногорска*

**8. Здоровьесбережение как основополагающий метод работы педагога ДЮСШ в условиях Кольского Заполярья.**

*Сидько Людмила Викторовна, заместитель директора по учебно-  
воспитательной работе МАОУ ДО детей «Детско-юношеская спортивная  
школа им. дважды Героя Советского Союза В.Н. Леонова»*

**9. Пропаганда здорового образа жизни путем проведения физкультурно-спортивных мероприятий для обучающихся Мурманской области.**

*Романова Ирина Викторовна, заместитель директора по организационно-методической работе ГБОУДОД «Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа»*

**Подсекция № 3.**

*Модератор – Пудова Елена Юрьевна, преподаватель ГАОУ МО СПО «СКФКиС»*

*(Кабинет 10, 4 этаж)*

**1. Игровой стретчинг как средство развития дошкольников в условиях учреждения дополнительного образования.**

*Волкова Анна Юрьевна, педагог дополнительного образования МБОУДОД ЦРТДиЮ «Полярис», г. Мончегорск*

**2. Особенности проведения соревнований по национальным видам спорта с обучающимися в Мурманской области.**

*Трефилова Ольга Васильевна, старший инструктор-методист МОДЮСШ*

**3. Разработка бально-рейтинговой системы оценки успеваемости студентов с использованием современных информационных технологий.**

*Коротеева Ольга Вячеславовна, преподаватель кафедры физического воспитания и спорта ФГБОУ ВПО МГТУ*

**4. Об особенностях оценивания достижений обучающихся колледжа по дисциплинам медико-биологического цикла.**

*Вадюхина Светлана Леонидовна, преподаватель ГАОУ МО СПО «СКФКиС», г. Мончегорск*

**5. Реализация единых требований к уровню физической подготовленности студентов на занятиях лёгкой атлетикой с учётом нормативов комплекса ГТО.**

*Богачёва Татьяна Александровна, преподаватель ГАОУ МО СПО «СКФКиС», г. Мончегорск*

**6. Использование здоровьесберегающих технологий в режиме учебного дня студентов колледжа.**

*Андрейченко Наталья Сергеевна, преподаватель ГАОУ МО СПО «СКФКиС», г. Мончегорск*

**7. Развитие физкультурно-оздоровительной деятельности в Кандалакшском индустриальном колледже.**

*Суслова Марина Сергеевна, преподаватель ГАОУ МО СПО «Кандалакшский индустриальный колледж»*

**8. Организация учебно-тренировочных сборов обучающихся по художественной гимнастике.**

*Смирнова Элина Викторовна, тренер-преподаватель МБУ ДО СДЮСШОР № 12, г. Мурманск*

**9. Особенности методики проведения учебно-тренировочных занятий по художественной гимнастике.**

*Подоляко Виктория Вячеславовна, тренер-преподаватель МБУ ДО СДЮСШОР № 12, г. Мурманск*

### **СЕКЦИЯ № 3. Формирование физической культуры, здорового и безопасного образа жизни детей и молодёжи в современных условиях образовательной среды Мурманской области в ДОУ**

#### **Подсекция № 1.**

*Модератор – Максименко Мария Фёдоровна, преподаватель ГАОУ МО СПО «СКФКиС»*

*(Кабинет № 1, 1 этаж)*

**1. Проект «ГТО в детский сад».**

*Соболевская Дарья Сергеевна, воспитатель МБДОУ детского сада № 24 комбинированного вида, г. Мончегорск*

**2. Современные здоровьесберегающие технологии, используемые в детском саду.**

*Штинникова Виктория Васильевна, инструктор по физической культуре МБДОУ детского сада № 46, г. Мурманск*

**3. Осуществление индивидуально-дифференцированного подхода в организации физкультурной и здоровьесберегающей деятельности в условиях реализации ФГОС ДО.**

*Дороничева Марина Сергеевна, инструктор по физической культуре МДОУ детского сада № 9 «Теремок» комбинированного вида, г. Оленегорск*

**4. Здоровьесберегающие технологии в детском саду.**

*Старовойтова Елена Ивановна, воспитатель МБДОУ детского сада № 24 комбинированного вида, г. Мончегорск*

**5. Здоровьесбережение как приоритетное направление инновационного поиска педагогов в системе методической работы МБДОУ в условиях реализации ФГОС ДО.**

*Ганичева Ирина Алексеевна, заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 54 г. Кировска»; Королёва Анжелика Валерьевна, старший воспитатель, МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 54 г. Кировска»*

**6. Методика обучения способам плавания воспитанников в дошкольных образовательных учреждениях.**

*Шнурковская Светлана Петровна, инструктор по физической культуре  
МАДОУ детского сада № 15, г. Апатиты*

**7. Влияние занятий в бассейне на здоровье воспитанников детского сада.**

*Васильева Наталья Михайловна, инструктор по физической культуре  
МБДОУ детского сада № 56, г. Апатиты*

**8. Опыт использования здоровьесберегающих технологий в оздоровительной работе с воспитанниками детского сада.**

*Гуслякова Евгения Викторовна, инструктор по физической культуре  
МБДОУ детского сада № 41, г. Мурманск*

### **Подсекция № 2.**

*Модератор – Митрофанова Елена Евгеньевна, методист заочного  
отделения специальности «Дошкольное образование»*

*(Кабинет № 24, 2 этаж)*

**1. Применение здоровьесберегающих технологий во взаимодействии педагога-психолога с воспитанниками в процессе реализации ФГОС ДО.**

*Тихомирова Людмила Владимировна, педагог-психолог  
МБДОУ детского сада № 20, г. Мончегорск*

**2. Физкультурно-оздоровительная деятельность в условиях введения ФГОС ДО.**

*Степанова Елена Анатольевна, воспитатель МБДОУ детского сада № 7,  
г. Мончегорск; Романова Юлия Сергеевна, воспитатель МБДОУ  
детского сада № 7, г. Мончегорск*

**3. Физкультурно-оздоровительная деятельность в детском саду.**

*Третьякова Любовь Юрьевна, воспитатель МБДОУ детского сада № 32  
комбинированного вида, г. Мончегорск*

**4. Современные подходы к организации и планированию образовательного процесса по физической культуре детей старшего дошкольного возраста.**

*Кавун Елена Валерьевна, воспитатель МБДОУ детского сада № 127,  
г. Мурманск*

**5. Проектирование образовательного пространства современного детского сада по реализации задач физического развития дошкольников.**

*Перелешина Ирина Сергеевна, инструктор по физической культуре  
МБДОУ «Детский сад № 7 «Пингвиненок» ЗАТО Александровск*

**6. Использование эффективных приемов по развитию двигательных навыков дошкольников.**

*Шамина Алена Анатольевна, инструктор по физической культуре МБДОУ  
детского сада № 1 «Сказка», г. Полярный*



**7. Использование современных арт-технологий как одно из средств здоровьесбережения детей дошкольного возраста.**

*Можаровская Ирина Николаевна, воспитатель (руководитель изостудии) МБДОУ детского сада № 10 присмотра и оздоровления, г. Мончегорск*

**8. Современные подходы к организации взаимодействия с родителями в условиях реализации ФГОС ДО.**

*Бирюлева Евгения Валерьевна, инструктор по физической культуре МБДОУ детского сада № 10, г. Мончегорск; Иванова Лариса Викторовна, воспитатель МБДОУ детского сада № 10, г. Мончегорск*

## **СЕКЦИЯ № 4. Формирование физической культуры, здорового и безопасного образа жизни детей и молодёжи в современных условиях образовательной среды Мурманской области в ОО**

### **Подсекция № 1.**

*Модератор - Телёбина Оксана Александровна, старший преподаватель кафедры преподавания общеобразовательных предметов ГАУДПО МО «ИРО»*

*(Кабинет № 7, 3 этаж)*

**1. Организация занятий по легкой атлетике в общеобразовательной организации.**

*Балунская Татьяна Владимировна, учитель физической культуры МБОУ СОШ № 22, г. Мурманск*

**2. Современные подходы к организации и планированию образовательного процесса по физической культуре в общеобразовательной организации.**

*Голованёва Мария Александровна, учитель физической культуры МБОУ гимназии № 1, г. Полярные Зори*

**3. Особенности разработки рабочей программы в условиях реализации ФГОС, с учетом примерной основной образовательной программы основного общего образования по физической культуре.**

*Насонова Ала Владимировна, учитель физической культуры МБОУ СОШ № 7, г. Североморск*

**4. Развитие физкультурно-оздоровительной деятельности посредством введения борьбы самбо третьим уроком физкультуры.**

*Егоров Игорь Валерьевич, учитель физической культуры МБОУ СОШ № 41, г. Мурманск*

**5. Разработка критериев оценивания учебных достижений обучающихся в условиях реализации ФГОС ОО.**

*Уланова Татьяна Аркадьевна, учитель физической культуры МОУ ООШ № 21, г. Оленегорск*

**6. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни школьников в условиях перехода на новые ФГОС ООО.**

*Соколова Лидия Геннадьевна, учитель физической культуры  
ГБОУ Гимназии № 1, г. Мончегорск*

**7. Развитие физкультурно-оздоровительной деятельности с обучающимися в условиях сельской школы.**

*Волков Виталий Валентинович, учитель физической культуры  
МБОУ «ООШ № 8», г. Кировск, н.п. Титан*

**8. Развитие физкультурно-оздоровительной деятельности с обучающимися в условиях МБОУ г. Мурманска СОШ № 41.**

*Пластинина Наталья Вениаминовна, учитель физической культуры  
МБОУ СОШ № 41, г. Мурманск*

### **Подсекция № 2.**

*Модератор – Карева Елена Ивановна, преподаватель  
ГАОУ МО СПО «СКФКиС»*

*(Кабинет № 8, 3 этаж)*

**1. Медицинские аспекты физической культуры в воспитании культуры здоровья и здорового стиля жизни учащихся.**

*Карпенко Татьяна Валентиновна, учитель физической культуры  
МБОУ гимназии № 9, г. Мурманск*

**2. Проблема сохранения зрения учащихся и создания эффективной образовательной среды в гимназии.**

*Шаповалов Дмитрий Павлович, учитель физической культуры  
МБОУ гимназии № 9, г. Мурманск*

**3. Развитие физкультурно-оздоровительной деятельности в общеобразовательной деятельности.**

*Кудряшова Кира Владимировна, учитель физической культуры  
МБОУ СОШ № 44, г. Мурманск*

**4. Влияние занятий бадминтоном на развитие внимания детей среднего школьного возраста.**

*Сорокина Алёна Олеговна, учитель физической культуры  
МБОУ г. Мурманска гимназии № 2*

**5. Особенности методики и организации занятий по физической культуре с учащимися с ослабленным здоровьем.**

*Мосьпан Ама Валерьевна, учитель физической культуры  
МБОУ г. Мурманска гимназии № 2*

**6. Здоровьесбережение как показатель оценки качества среднего общего образования.**

*Пшеницына Вероника Сергеевна, учитель физической культуры  
МАОУ ООШ № 19, г. Кандалакша; Уланова Нина Аркадьевна,  
учитель физической культуры МОУ ООШ № 21 г. Оленегорска*

**7. Здоровое питание как фактор, формирующий здоровый образ жизни учащихся.**

*Машинец Ольга Леонардовна, учитель физической культуры  
МБОУ гимназии № 9, г. Мурманск*

**8. Критерии и показатели работы учителя для здоровьесбережения учащихся при переходе на ФГОС ООО.**

*Лазаревич Ольга Викторовна, учитель физической культуры  
МОУ лицея имени В.Г. Сизова, г. Мончегорск*

### **Подсекция № 3.**

*Модератор – Котяшова Анна Сергеевна, преподаватель  
ГАОУ МО СПО «СКФКИС»*

*(Кабинет № 9, 4 этаж)*

**1. Здоровьесберегающие технологии преподавания физической культуры в условиях реализации ФГОС нового поколения.**

*Ульяновская Елена Николаевна, учитель физической культуры  
МБОУ СОШ № 2, г. Кандалакша*

**2. Проблемы здоровьесбережения в школе.**

*Белиловец Андрей Геннадьевич, учитель физической культуры  
МБОУ СОШ № 18, г. Мурманск*

**3. Мотивация к занятиям физической культурой как фактор формирования ЗОЖ.**

*Беляева Надежда Павловна, учитель физической культуры МБОУ  
ООШ № 279 имени Героя Советского Союза контр-адмирала  
Лунина Николая Александровича, г. Гаджиево*

**4. Формирование здоровьесберегающей образовательной среды младших школьников.**

*Когут Лариса Михайловна, учитель начальных классов;  
Кобозева Марина Ананьевна, учитель начальных классов;  
МБОУ СОШ № 14, г. Мончегорск*

**5. Здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры в условиях реализации ФГОС ООО.**

*Усачева Ирина Викторовна, учитель физической культуры  
МБОУ СОШ № 3, г. Апатиты*

**6. Формирование основ здорового образа жизни в условиях интеграции среднего общего и дополнительного образования детей.**

*Королева Юлия Михайловна, учитель физической культуры  
СОШ № 288, г. Заозерск*

**7. Здоровьесбережение как показатель оценки качества образования обучающихся.**

*Канунникова Мария Андреевна, учитель физической культуры  
ГБОУ Мурманской КШИ № 3; Морякова Елена Владимировна, учитель  
физической культуры ГБОУ Мурманской КШИ № 3*

**8. Методические рекомендации по проведению занятий ЛФК для учащихся с нарушениями осанки и зрения в условиях начальной школы.**

*Санжапова Анна Игоревна, учитель физической культуры  
МБОУ г. Мурманска СОШ № 11*

**Закрытие конференции.**

*Заключительное слово - Вадюхин Сергей Васильевич, директор  
ГАОУ МО СПО «Северный колледж физической культуры и спорта», к.п.н.*

**Торжественное вручение сертификатов участникам конференции.**